

**POUR VOUS INSCRIRE  
IL FAUT:**

**PLAN D'ACCÈS**

Aviron Agenais  
Rue Jean Laffore  
47000 AGEN

[aviron.agenais47@gmail.com](mailto:aviron.agenais47@gmail.com)  
[www.aviron-agenais.fr](http://www.aviron-agenais.fr)  
Tel : 06 72 93 74 35  
(merci de laisser un message)



## L'Aviron Agenais c'est:

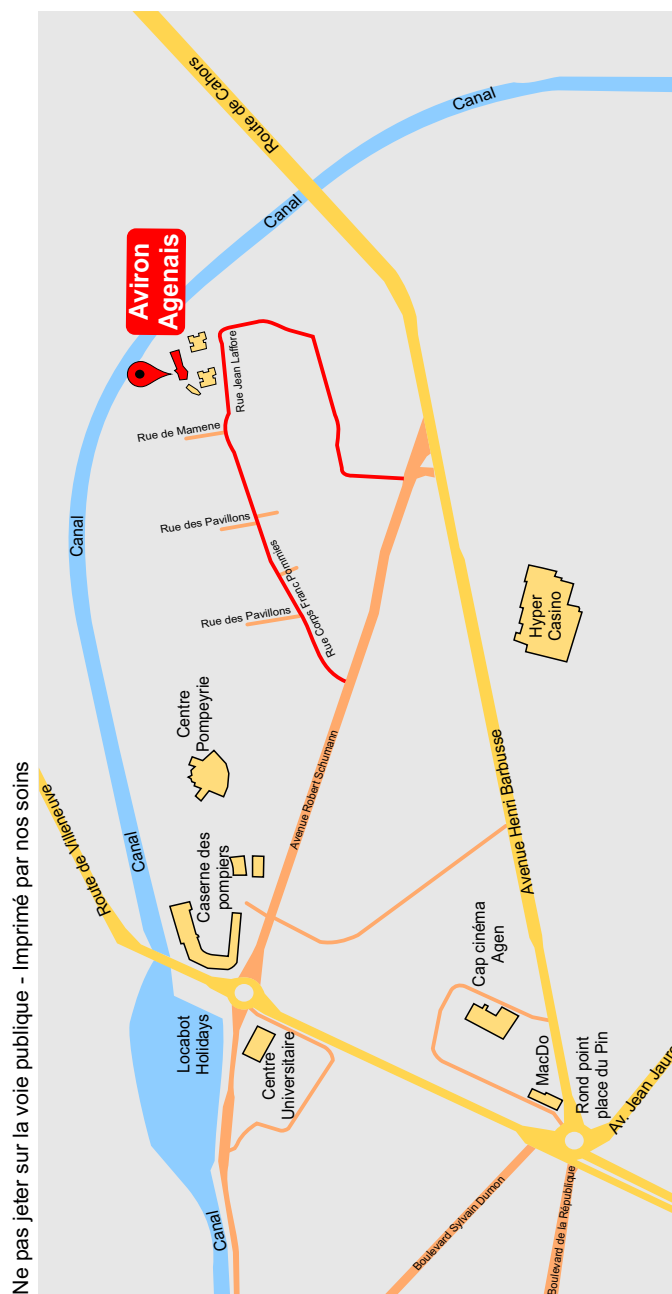
Une association de bénévoles passionnés qui vous propose de découvrir :

- La compétition
- Le sport scolaire
- L'aviron d'entreprises
- l'aviron loisir/santé
- L'avifit

- - Une photo d'identité.
- - \*La fiche d'inscription.
- - Un certificat médical.
- - Un certificat de natation de 25 mètres.

*La prise de la licence équivaut à l'acceptation du \*règlement intérieur du club.*

*\*Fiche d'inscription et règlement intérieur sont en téléchargement sur le site du club à l'adresse suivante:  
[www.aviron-agenais.fr](http://www.aviron-agenais.fr)*



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins



## SECTION COMPETITION

Catégorie	Jours	Horaires
Benjamins (J12) Ecole d'Aviron	Samedi Dimanche	14h00 - 16h30 9h30 - 12h00
Minimes (J14)	Samedi Dimanche	14h00 - 16h30 9h30 - 12h00
Cadets (J16)	Samedi	14h00 - 17h00
	Mardi Vendredi	18h00 - 20h00 (renforcement)
	Dimanche	9h30 - 12h00
Juniors (J18)	Samedi	14h00 - 17h00
	Mardi Vendredi	18h00 - 20h00 (renforcement)
	Dimanche	9h30 - 12h00
Seniors	Samedi	14h00 - 17h00
	Mardi Vendredi	18h00 - 20h00 (renforcement)
	Dimanche	9h30 - 12h00



## SECTION LOISIRS

Catégorie	Jours	Horaires
Tous niveaux	Samedi	9h00 - 12h00
Confirmés seulement	Dimanche	9h00 - 12h00

Les rameurs confirmés, peuvent également venir en semaine selon disponibilité des encadrants.

L'aviron est reconnu pour ses qualités au niveau cardio-respiratoire et agit sur l'ensemble des muscles du corps humain.

Ce sport s'adresse tant aux hommes qu'aux femmes dès l'âge de 10 ans et sans limites d'âge !

Sa pratique peut répondre à des motivations très diverses (de sa pratique purement sportive à ses vertus thérapeutiques, ou de loisir).



## COTISATIONS SAISON 2019/20

### TARIFS INDIVIDUELS ANNUELS

- Mineurs : 200€
- Adultes : 230€

TARIFS DÉGRESSIFS				
Nombre de personnes	2*	3*	4*	5*
Réduction	5%	10%	15%	20%
* Epoux/parents avec enfants mineurs				

Modalités de paiement : Chèques, chèques vacances.

Possibilité de paiement en 3 fois (uniquement en chèque).

Séances d'initiation limité à 2, déductibles de la licence : 20€

Rameur licencié FFA dans un autre club : 110€

